

**Олимпиада по физической культуре . Школьный этап.**

**Теоретический тур.**

**Тестовые задания к школьному этапу всероссийской олимпиады школьников по физической культуре для 5-6 классов.**

**При выполнении заданий с выбором ответа обведите кружком номер одного правильного ответа в бланке ответов.**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 2 группы:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор.

Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл. Время выполнения всех заданий – 35 минут. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

**1. Инструкция к тесту мне...**

- а. Понятна. б. Понятна отчасти.
- в. Понятна не полностью. г. Не понятна.

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

- а. Да. б. Нет.
- в. Не знаю. г. Затрудняюсь ответить.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2016–2017 уч.год. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
5–6 классы  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

**1. Какая страна считается родиной Олимпийских игр?**

а) Египет; б) Рим; в) Китай; г) Греция.

**2. Кто возродил Олимпийские игры?**

а) Людвиг Гуттман; б) Алексей Витальевич Ашапатов;  
в) Пьер де Кубертен; г) Йоханнес Зигфрид Эдстрём.

**3. Как звучит девиз Олимпийских игр?**

а) «Спорт, здоровье, радость!»; б) «Дальше, выше, быстрее!»;  
в) «Быстрее, выше, сильнее!»; г) «Будь всегда первым!».

**4. Талисман Олимпийских игр 1980 года в Москве:**

а) красный ягуар; б) античные куклы; в) собачка Коби; г) медвежонок Миша.

**5. Туфли для бега называются:**

а) кеды; б) пуанты; в) чешки; г) шиповки.

**6. Физическая культура представляет собой:**

а) процесс совершенствования возможностей человека;  
б) урок, во время которого выполняются физические упражнения;  
в) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям;  
г) часть человеческой культуры.

**7. Что такое осанка?**

а) силуэт человека;  
б) привычное положение тела, когда человек сидит, стоит и передвигается;  
в) привычка к определённым позам;  
г) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение.

**8. Простейший комплекс ОРУ (общеразвивающих упражнений) начинается с упражнения:**

- а) для мышц ног;
- б) типа потягивания;
- в) махового характера;
- г) для мышц шеи.

**9. Упражнения из какого вида спорта в большей степени помогают стать быстрым и выносливым?**

- а) шахматы; б) фигурное катание; в) гимнастика; г) лёгкая атлетика.

**10. Что надо делать для профилактики избыточного веса?**

- а) заниматься физическими упражнениями по воскресеньям;
- б) один раз в месяц вставать на весы для контроля за весом (собственной массой тела);
- в) регулярно заниматься физическими упражнениями;
- г) утром и вечером смотреться в зеркало и наблюдать за своим телосложением.

**11. Гиподинамия – это:**

- а) пониженная двигательная активность человека;
- б) повышенная двигательная активность человека;
- в) нехватка витаминов в организме;
- г) чрезмерное питание.

**12. Какова цель утренней гимнастики?**

- а) вовремя успеть на первый урок в школе;
- б) совершенствовать силу воли;
- в) выступить на Олимпийских играх;
- г) ускорить полное пробуждение организма.

**13. Что понимается под закаливанием?**

- а) купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время;
- б) посещение бани, сауны;
- в) повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды;
- г) укрепление здоровья.

**14. Олимпиониками в Древней Греции называли ?**

- а) жителей Олимпии;
- б) участников Олимпийских игр;
- в) победителей Олимпийских игр;
- г) судей Олимпийских игр.

**15. Что делать при ушибе?**

- а) намазать ушибленное место мазью;
- б) намазать ушибленное место йодом;
- в) перевязать ушибленное место бинтом;
- г) положить холодный компресс.

**Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.**

1. Основное рабочее движение, обеспечивающее продвижение пловца в воде \_\_\_\_\_

2. Одна из легенд гласит: Геракл отмерил собственными стопами дистанцию для бега – шестьсот стоп. Так появилась одна из наиболее распространённых мер длины, которая стала называться \_\_\_\_\_.

3. Бег на самую длинную дистанцию называется \_\_\_\_\_

4. В подростковый период силовые упражнения могут служить препятствием к увеличению роста \_\_\_\_\_

5. Начало пути к финишу \_\_\_\_\_

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ 2016–2017 уч.год. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
5–6 классы**

Фамилия,Имя,Отчество \_\_\_\_\_

Город, школа, класс \_\_\_\_\_

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

**I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.**

№Вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

**II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.**

№ Вопроса	Вариант ответа
1	
2	
3	
4	
5	

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи жюри \_\_\_\_\_