ЗАДАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2017-2018 УЧЕБНОМ ГОДУ

ПРОГРАММА
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЧАСТИ

7-8 КЛАССЫ

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный – минус 1 балл.

Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Полноценное выполнение задания, связанного с перечислениями или описаниями, оценивается в 3 балла, при этом каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

Полноценное выполнение задания, связанного с графическими изображениями физических упражнений, оценивается в 3 балла, при этом каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла.

Полноценное выполнение задания-кроссворда оценивается в 12 баллов, при этом каждый правильный ответ оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимальное количества баллов, которое возможно набрать участнику в теоретико-методическом задании формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме. В нашем примере, в теоретико-методическом задании:

- 20 заданий – в закрытой форме;
- 5 заданий – в открытой форме;
- 1 задание – на соответствие (4 вопроса в задании);
- 1 задание – процессуального или алгоритмического толка;
- 1 задание – на перечисление;
- 1 задание – с графическим изображением двигательных действий
- 1 задание – кроссворд.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составит:
1 балл х 20 = 20 баллов (задания в закрытой форме);
2 балла х 5 = 10 баллов (задания в открытой форме);
4 балла х 1 = 4 балла (задание на соответствие);
1 балл х 1 = 1 балл (задание процессуального или алгоритмического толка);
3 балла х 1 = 3 балла (задание на перечисления);
3 балла х 1 = 3 балла (задание с графическим изображением);
12 баллов х 1 = 12 баллов (задание-кроссворд).
Итого: (20 + 10 + 4 + 1 + 3 + 3 + 12) = 53 балла

ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

1. **Тренеров в Древней Греции называли …**
   а) гимнастами
   б) олимпиониками
   в) мастерами
   в) палестриками

2. **Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время Игр Олимпиады судьи Эллады …**
   а) признавали победителями
   б) секли лавровым веником
   в) объявляли героем
   г) изгоняли со стадиона

3. **Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке:**
   а) вверху – красное, голубое, черное; внизу – желтое, зеленое
   б) вверху – голубое, красное, зеленое; внизу – черное, желтое
   в) вверху – голубое, черное, красное; внизу – желтое, зеленое
   г) вверху – желтое, зеленое, черное; внизу – красное, голубое

4. **Пять олимпийских колец символизируют …**
   а) пять принципов олимпийского движения
   б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады
   в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх
   г) повсеместное становление спорта на службу гармоничного развития человека

5. **В 2018 году Зимние Олимпийские игры пройдут …**
   а) в Токио (Япония)
   б) в Пхёнчхане (Южная Корея)
   в) в Пекине (Китай)
   г) в Сочи (Россия)

6. **Скелетон является разновидностью …**
   а) санного спорта
   б) конькобежного спорта
   в) горнолыжного спорта
   г) единоборств

7. **Под физическим развитием понимается...**
   а) комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия
   б) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом
   в) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
   г) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность

8. **Основным показателем, характеризующим стадии развития организма является ...**
   а) биологический возраст
   б) календарный возраст
   в) скелетный и зубной возраст
   г) сенситивный период

9. Физические упражнения - это …

а) двигательные действия, способствующие формированию двигательных умений и навыков.

б) комплексы двигательных действий, способствующие перестройкам организма занимающихся.

в) комплексы двигательных действий, способствующие реализации задач физического воспитания.

г) двигательные действия, способствующие совершенствованию телосложения и физических качеств.

10. При длительной нагрузке высокой интенсивности рекомендуется дышать ...

а) через рот и нос попеременно

б) через рот и нос одновременно

в) только через рот

г) только через нос

11. Профилактика нарушения осанки осуществляется с помощью …

а) силовых упражнений

б) упражнений «на гибкость»

в) упражнений «на выносливость»

г) упражнений «на скорость»

12. Здоровье человека, прежде всего, зависит:

а) от образа жизни

б) от наследственности

в) от состояния окружающей среды

г) от деятельности учреждений здравоохранения

13. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время ...

а) скоростно-силовых упражнений

б) выпрыгивания вверх с места

в) подвижных и спортивных игр

г) прыжков в глубину

14. Первая помощь при ушибах мягких тканей:

а) холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное теплое питье

б) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, искусственное дыхание

в) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение

г) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение

15. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?

а) дыхательной

б) пищеварительной

в) эндокринной

г) сердечно-сосудистой

16. Правила баскетбола при ничейном счете в основное время матча предусматривают дополнительный период продолжительностью …

а) 3 минуты

б) 5 минут

в) 7 минут

г) 10 минут

17. **Правилами волейбола каждой команде во время игры предоставлено максимум ____ удара (передачи) для возвращения мяча на сторону соперника (не считая касания на блоке).**
а) 2 (два)
б) 3 (три)
в) 4 (четыре)
г) 5 (пять)

18. **Быстрая утомляемость и сонливость, головные боли и головокружения в значительной мере обусловлены недостатком витаминов, особенно …**
а) витамина А
б) витамина B_1
в) витамина С
г) витамина D

19. **Количество повторений двигательных действий в единицу времени при выполнении упражнений определяет …**
а) величину нагрузки
б) объем работы
в) интенсивность работы
г) подготовленность занимающихся

20. **Универсальным источником энергии во всех живых организмах является ...**
а) аденозинмонофосфорная кислота (АМФ)
б) аденозиндифосфорная кислота (АДФ)
в) аденозинтрифосфорная кислота (АТФ)
г) молочная кислота (МК)

ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов:

21. **Исторически сложившаяся деятельность человека, направленная на физическое совершенствование человека и достижение высоких результатов при участии в соревнованиях называется _____**

22. **Процесс, происходящий в организме после прекращения работы, заключающийся в постепенном переходе физиологических, биохимических и психических функций к дорабочему состоянию, обозначается как _____**

23. **Конечной целью шахматной игры является _____**

24. **Командная спортивная игра с мячом на площадке 20х40 м. командами по 5 человек называется _____**

25. **Путь следования спортсмена в соревнованиях по ориентированию, а также в путешествии, экспедиции, восхождении с указанием основных пунктов, через которые он проходит, обозначается как _____**

ЗАДАНИЕ НА СООТВЕТСТВИЕ

26. Установите соответствие!

«Спортивный инвентарь»	«Вид спорта»
1. – Мяч	А. - Легкая атлетика
2. - Клюшка	Б. – Хоккей
3. – Диск	В. – Футбол
4. - Обруч	Г. – Художественная гимнастика

ЗАДАНИЕ АЛГОРИТМИЧЕСКОГО ТОЛКА

27. **Установите последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений:** *1-Разучивание, 2-Совершенствование, 3-Ознакомление, 4-Закрепление*

а) 1,2,3,4
б) 4,3,2,1
в) 3,1,4,2
г) 1,3,2,4

ЗАДАНИЕ НА ПЕРЕЧИСЛЕНИЕ

28. Перечислите виды спорта, по правилам которых участник обязан во время соревнования иметь головной убор.

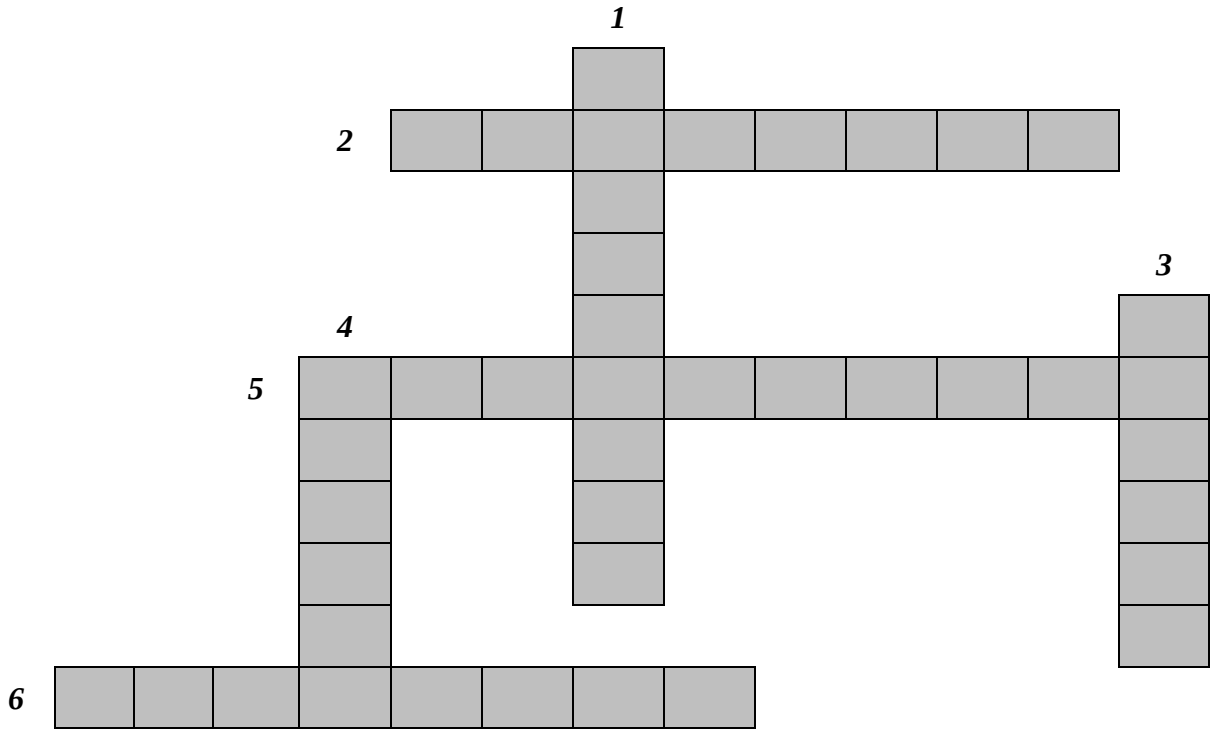
1.
2.
3.
4.
5.
6.

ЗАДАНИЕ НА ГРАФИЧЕСКОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ

29. Запишите графически следующие исходные положения:

Описание	Изображение
Стойка, руки на поясе	
Стойка на коленях	
Стойка на лопатках	
Присед, руки вперед	
Сед углом ноги врозь	
Упор стоя на левом колене, правую назад	

ЗАДАНИЕ-КРОССВОРД

30. Решите кроссворд на тему «Виды спорта», записав ответы-слова в бланке ответов

По горизонтали		По вертикали	
2	В этом виде спорта россиянин Александр Попов стал 4-кратным олимпийским чемпионом, 6-кратным чемпионом мира, 21-кратным чемпионом Европы.	1	Родоначальником этого вида спорта 21 декабря 1891 года стал американец Джеймс Нейсмит
5	Вид спорта, в котором участники используют шпагу.	3	В этом виде спорта в 2008 году на Олимпийских играх в Пекине (Китай) россиянка Елена Дементьева стала олимпийской чемпионкой
6	Зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозных санях на укрепленной раме	4	Чемпионат Мира по этому виду спорта пройдет летом 2018 года в России