

ЗАДАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2017-2018 УЧЕБНОМ ГОДУ

ПРОГРАММА КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ
ПО ГИМНАСТИКЕ
(акробатика)

Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет строго обязательный характер.

В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается и участник получает **0,0** баллов.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, то оценка снижается на указанную в программе стоимость элемента или соединения, включающего данный элемент.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов не менее **2** секунд.

Общая стоимость всех выполненных элементов и соединений составляет максимально возможную оценку за трудность упражнения, равную **10,0** баллам.

При выставлении оценки за исполнение, каждый из судей вычитает из **10,0** баллов сбавки за ошибки в технике, допущенные участником при выполнении элементов и соединений.

Окончательная оценка выводится с точностью до 0,1 балла.

Максимально возможная окончательная оценка – 10,0 баллов.

Если участник не сумел полностью выполнить упражнение, и трудность выполненной части оказалась менее **6,0** баллов, упражнение считается не выполненным и участник получает **0,0** баллов.

АКРОБАТИЧЕСКИЕ КОМБИНАЦИИ

Девушки 7-8 класс

	Связки акробатических элементов	баллы
1	Шагом вперёд, равновесие на правой (левой) ноге («ласточка»), руки в стороны, <i>держат</i> , выпрямиться в стойку, руки вверх	1,0
2	Махом одной, толчком другой переворот в сторону («колесо») в стойку ноги врозь, руки в стороны	1,0
3	Приставляя ногу, повернуться в сторону движения, упор присев, кувырок вперёд в упор присев	1,0
4	Перекат назад в стойку на лопатках, <i>держат</i>	1,0
5	Перекат вперёд в сед углом, руки в стороны, <i>держат</i> , лечь на спину	1,0
6	Мост из положения лёжа, <i>держат</i> - поворот направо (налево) кругом в упор присев	1,0
7	Кувырок назад в упор присев - прыжок вверх ноги врозь, руки в стороны	1,0+0,5
8	Шагом вперёд прыжок со сменой согнутых ног вперёд (бедро при смене ног не ниже 90°)	1,0
9	Приставить правую (левую) в стойку, руки вверх, кувырок вперёд прыжком - прыжок вверх с поворотом на 180°	1,0+0,5
ВСЕГО:		10,0

Юноши 7-8 класс

	Связки акробатических элементов	баллы
1	Шаг в сторону, наклон прогнувшись, руки в сторону, <i>обозначить</i> , стойка на голове и руках, <i>держат</i> , опуститься в упор присев	1,0
2	Кувырок вперёд в сед с наклоном вперёд, руки вверх, <i>обозначить</i>	0,5
3	Сед углом, руки в стороны, <i>держат</i>	1,0
4	Перекат назад в стойку на лопатках, <i>держат</i>	0,5
5	Перекат вперёд в упор присев – прыжок вверх ноги врозь, руки в стороны	0,5
6	Шагом вперёд, равновесие на правой (левой) ноге («ласточка»), руки в стороны, <i>держат</i>	1,0
7	Шагом вперёд прыжок со сменой согнутых ног вперёд (бедро при смене ног не ниже 90°)	0,5
8	Махом одной, толчком другой переворот в сторону («колесо») в стойку ноги врозь, руки в стороны	1,0
9	Приставляя ногу, повернуться в сторону движения, упор присев, кувырок назад в упор присев – кувырок назад согнувшись в стойку ноги врозь, руки в стороны	1,0+1,0
10	Приставить ногу в стойку, руки вверх, кувырок вперёд прыжком – прыжок вверх с поворотом на 360°	1,0+1,0
ВСЕГО:		10,0

ПРОГРАММА КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Девушки и юноши 7-8 классы

Конкурсное испытание в легкой атлетике заключается в преодолении дистанции 2000м.

Фиксируется время преодоления дистанции.

ПРОГРАММА КОНКУРСНОГО ИСПЫТАНИЯ ПО БАСКЕТБОЛУ

Девушки и юноши 7-8 класс

Программа выступления (схема №1)

Расстояние между стойками 1-2, 2-3, 4-5, 5-6, 7-8 = 3 метра.

Участник находится за лицевой линией на линии старта лицом к стойке №1 без мяча. По сигналу судьи участник берет мяч №1 и ведет мяч к стойке №1, обводит ее с правой стороны дальней рукой от стойки, затем двигается к стойке №2, обводит ее с левой стороны дальней рукой от стойки, после этого обводит стойку №3 с правой стороны дальней рукой от стойки. Далее кратчайшим путем ведет мяч к штрафной линии и выполняет один штрафной бросок в кольцо.

После броска бежит к мячу №2, берет его и ведет мяч к стойке №4, обводит ее с левой стороны дальней рукой от стойки, затем двигается к стойке №5, обводит ее с правой стороны дальней рукой от стойки, после этого обводит стойку №6 с левой стороны дальней рукой от стойки. Далее кратчайшим путем ведет мяч к стойкам №7 и №8 и проходит между ними. Двигается к кольцу и выполняет бросок в корзину после двух шагов из-под щита.

Фиксируется время преодоления дистанции и точность бросков.

Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после броска в корзину после двух шагов из-под щита

Время, затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.

ШТРАФ:

- За неточное попадание в корзину участнику к его фактическому времени прибавляется дополнительно 5 секунд.
- За каждое нарушение правил (пробежка, пронос мяча, двойное ведение, неправильная смена рук, заступ во время штрафного броска) участнику прибавляется дополнительно 2 секунды.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Участник имеет право самостоятельно выбрать сторону, с которой он начнет обводить стойки №1 и №4. При этом движение «змейкой» обязательно.

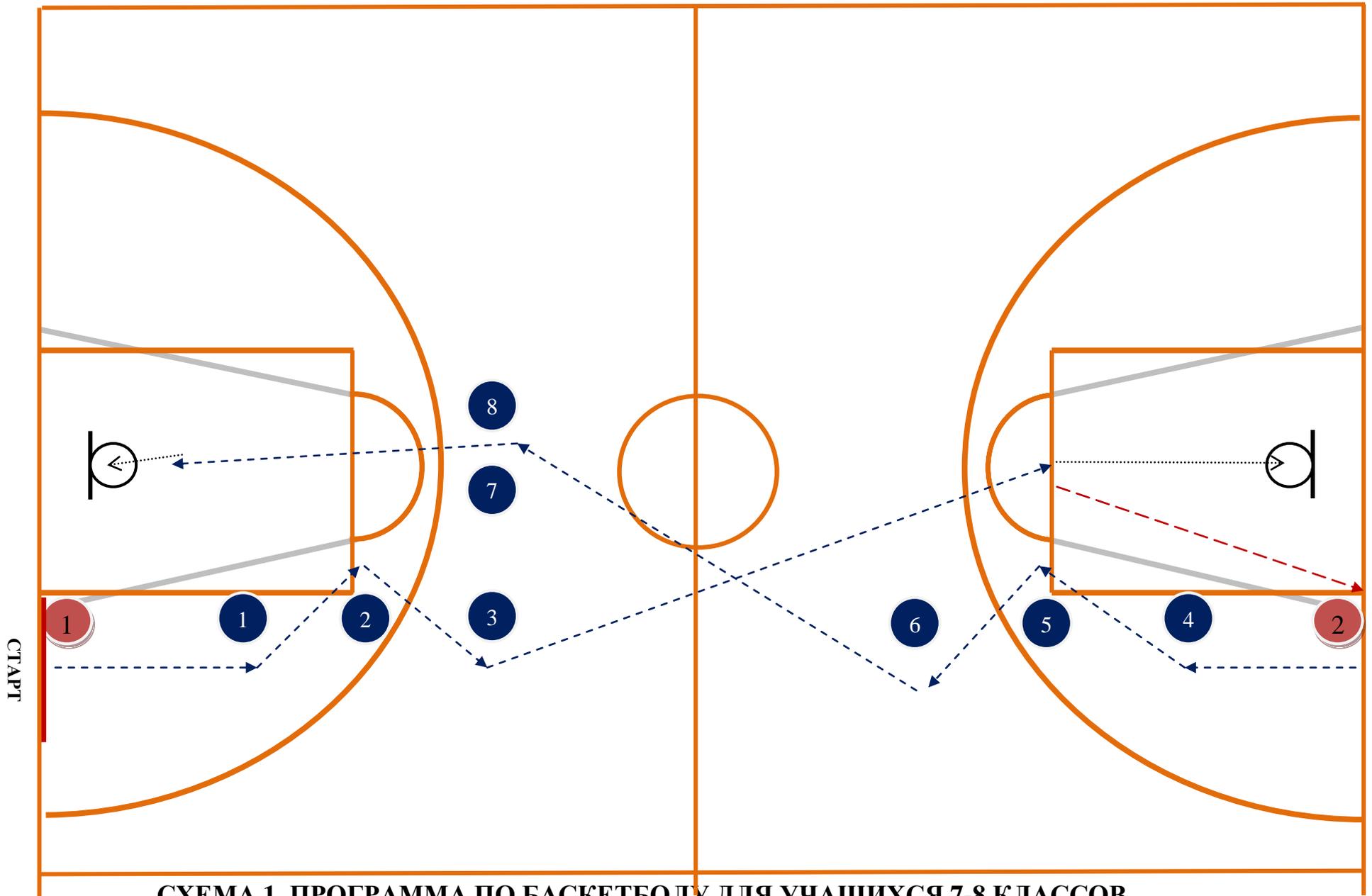


СХЕМА 1. ПРОГРАММА ПО БАСКЕТБОЛУ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-8 КЛАССОВ

Условные обозначения

 направление движения
с мячом



стойка или конус



линии старта, финиша

 направление движения
без мяча



полет мяча



мяч баскетбольный