

Олимпиада по физической культуре . Школьный этап.

Теоретический тур

Тестовые задания к школьному этапу всероссийской олимпиады школьников по физической культуре для 9-11 классов.

При выполнении заданий с выбором ответа обведите кружком номер одного правильного ответа в бланке ответов.

Инструкция по выполнению заданий.

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 2 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

1. Инструкция к тесту мне...

а. Понятна. б. Понятна отчасти.

в. Понятна не полностью. г. Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да. б. Нет. в. Не знаю. г. Затрудняюсь ответить.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 учебный год.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9–11 классы**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Укажите длину стандартной беговой дорожки на стадионе по кругу
 - А. 800м
 - Б. 400м
 - В. 300м
 - Г. 200м
2. **Первым председателем Российского олимпийского комитета был:**
 - А. Бутовский
 - Б. Лесгафт
 - В. Петров
 - Г. Средневский
3. **Физкультминутка - это**
 - А. Игра
 - Б. Соревнование
 - В. Аэробика
 - Г. Разминка во время уроков
4. **В женское многоборье в спортивной гимнастике входят (отметьте все позиции)**
 - А. вольные упражнения
 - Б. конь
 - В. Упражнения в равновесии на бревне
 - Г. опорные прыжки
 - Д. брусья
 - Е. акробатика
 - Ж. упражнения на брусьях разной высоты
5. **Международный Олимпийский комитет принял решение о поведении зимних Олимпийских игр:**
 - А. В 1920
 - Б. 1925
 - В. 1924
 - Г. 1923
6. **Назовите вид женских брусьев**
 - А. параллельные
 - Б. прямые
 - В. разновысокие
 - Г. раздвижные
7. **К показателям физического развития относятся**
 - А. Артериальное давление, частота сердечных сокращений
 - Б. Сила, выносливость, скорость
 - В. Вес, рост, форма ног, грудной клетки
 - Г. Окружность грудной клетки, жизненная емкость легких
8. **Тактическая подготовка – это**
 - А. Воспитание моральных волевых качеств
 - Б. Овладение рациональными формами ведения соревновательной борьбы
 - В. Развитие двигательных качеств
 - Г. Овладение техникой

9. **Родиной современного футбола является**

- А. США
- Б. Англия
- В. Япония
- Г. Россия

10. **Состояние здоровья обусловлено:**

- А. Резервными возможностями организма
- Б. Образом жизни
- В. Уровнем здравоохранения
- Г. Отсутствием болезней

11. **Каковы размеры волейбольной площадки**

- А. 16 - 22м
- Б. 28 - 15м
- В. 18 – 9 м
- Г. 17 -8 м

12 **Тренирующий эффект физических упражнений обусловлен... (Отметьте все позиции):**

- А) их продолжительностью
- Б) их интенсивностью
- В) интервалами между ними
- Г) овладение техникой

13. **Основная форма организации занятий физическими упражнениями в общеобразовательной школе**

- А. Урок физической культуры
- Б. Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме дня
- В. Массовый спорт
- Г. Занятия в спортивной секции

14. **В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности все школьники распределяются на следующие медицинские группы**

- А, Слабую, среднюю, сильную
- Б. Оздоровительную, физкультурную, спортивную
- В. Основную, подготовительную, специальную
- Г. С отклонениями в состоянии здоровья и без отклонений.

15. **На шахматной доске....?**

- А. 68 клеток
- Б. 62 клетки
- В. 64 клетки
- Г. 60 клеток

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

Завершите определение, вписав соответствующее слово (словосочетание) в бланк ответов.

1.Смягчение спортсменом толчков, усилий, не совпадающих с направлением его движения, за счёт рессорных свойств опорно-двигательного аппарата (упруго-вязких свойств мышц) называется _____

2. Преимущество в условиях состязания, предоставляемое более слабому сопернику с целью уравнивания шансов на успех, обозначается как _____

3. Перечислите города участники Чемпионата Мира по футболу 2018г.

4.Деятельность, направленная на обеспечение оптимальных условий для физического развития, называется _____

5. Состояние организма, возникающее при длительном выполнении какой-либо работы и приводящее к временному снижению работоспособности, называется _____.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 учебный год.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
9–11 классы**

Фамилия, Имя, Отчество _____
Город, школа, класс _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов.

№Вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

№ Вопроса	Вариант ответа
1	
2	
3	
4	
5	

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи Жюри _____