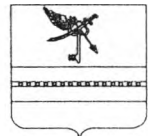


00

*(В папку)*  
*Губернатору*  
*Лев-Толстовского*  
*района*  
*Рябей С. В.*



*Анисов В. Е.*

# РАСПОРЯЖЕНИЕ

администрации Лев-Толстовского муниципального района  
Липецкой области

*28.02.2022*

п. Лев Толстой

*№ 142-р*

## О проведении муниципального этапа фестиваля «Звёздочки ГТО» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений

В связи с проведением акции «Единая неделя ГТО. Эстафета поколений» и в соответствии с областным Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на 2022 год:

1. Заместителю начальника отдела культуры, молодежной политики и спорта (Щитковская И.П.) организовать и провести муниципального этапа фестиваля «Звёздочки ГТО» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений с 1 по 3 марта 2022 года.
2. Утвердить положение на проведение муниципального этапа фестиваля «Звёздочки ГТО» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений с 1 по 3 марта 2022 года (далее – фестиваль, Приложение №1);
3. Утвердить смету расходов на проведение фестиваля (Положение №2);
4. Отделу финансов администрации Лев-Толстовского муниципального района (Шапошникова О.А.) профинансировать данное мероприятие из средств, выделенных на реализацию подпрограммы «Духовно-нравственное и физическое развитие жителей Лев-Толстовского муниципального района» муниципальной программы «Развитие социальной сферы Лев-Толстовского муниципального района», согласно смете расходов (Приложение № 1).
5. Начальнику отдела образования (Пашкова И.В.) обеспечить участие команд в фестивале.
6. Директору МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» (Рябей С.В.) организовать судейство фестиваля;
7. Директору МБУ СК им. И.Г. Ковешникова (Крылов В.В.) подготовить места для проведения соревнований и обеспечить медицинское сопровождение участников соревнований;

*Вх. № 14*  
*01.03.22*

8. МАУ «Редакция районной газеты «Народное слово» (Дроздова С.А.) принять необходимые меры по освещению данного мероприятия.

9. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на и.о. заместителя главы администрации Лев-Толстовского муниципального района Шапошникову О.А.

**Глава Лев-Толстовского  
муниципального района**



**Э.А.Брагин**



## Положение

### о проведении муниципального этапа фестиваля «Звёздочки ГТО» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений

#### 1. ЦЕЛЬ

Районный фестиваль «Звёздочки ГТО» (далее - Фестиваль) проводится в целях популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО), как средства укрепления здоровья и улучшения физического развития подрастающего поколения.

Задачи:

- подготовка детей старшего дошкольного возраста к сдаче нормативов ВФСК ГТО;
- повышение качества физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных организациях Липецкой области;
- популяризации занятий физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни среди дошкольников.

#### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет отделом образования Лев-Толстовского муниципального района и отделом культуры, молодёжной политики и спорта.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на МБУ ДО ДЮСШ.

#### 3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в СК им.И.Г.Ковешникова с 1 по 3 марта 2022 года.

#### 4. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

Участники Фестиваля - воспитанники дошкольных образовательных учреждений (далее - ДОУ) Липецкой области в возрасте 6-7 лет, имеющие медицинский допуск и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

Состав команды : 8 человек, в том числе 6 участников (3 девочки, 3 мальчика), 2 представителя.

Участники должны иметь единую спортивную форму, а также обувь, соответствующую виду деятельности и технике безопасности, не создающую затруднений при выполнении упражнений.

Каждая команда имеет табличку с названием команды.

## 5. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Фестиваля несет отдел культуры, молодежной политики и спорта.

## 6. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает:

### 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики, девочки).

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее.

Участник занимает ИП: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания (теста).

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи в ИП.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
- отсутствие фиксации на 0,5 с ИП;
- поочередное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью пола (платформы);
- разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

### 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.(мальчики и девочки)

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения: стоя на скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление

ног в коленях. Участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- сгибание ног в коленях;
- удержание результата пальцами одной руки;
- отсутствие удержания результата в течение 2 с.

3. Прыжок в длину с места, толчком двумя ногами

Ошибка (попытка не засчитывается):

- заступ за линию отталкивания.

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).

Выполняется из ИП: лежа, на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения испытания (теста) создаются пары, один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами. ч

Ошибки (попытка не засчитывается):

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- пальцы разомкнуты «из замка»;
- смещение таза.

## 7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Результаты участников будут подсчитаны по таблице оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ВФСК ГТО. Победители и призеры в личном зачете определяются по сумме очков набранных по 4 видам программы.

Победители и призеры в личном зачете награждаются грамотами, медалями (девочки и мальчики отдельно).