

**ЗАДАНИЯ**  
**МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ**  
**ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**  
**В 2018-2019 УЧЕБНОМ ГОДУ**

**ПРОГРАММА**  
**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЧАСТИ**

**7-8 КЛАССЫ**

Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

Правильное решение задания в открытой форме, в которых правильный ответ надо дописать, оценивается в 2 балла, неправильное решение – 0 баллов.

В заданиях на соответствие двух столбцов каждый правильный ответ оценивается в 1 балл, а каждый неправильный ответ – 0 баллов.

Правильное решение задания процессуального или алгоритмического толка оценивается в 1 балл, неправильное решение – 0 баллов.

В заданиях, связанных с перечислениями или описаниями, каждая верная позиция оценивается в 0,5 балла (квалифицированная оценка).

В заданиях, связанных с графическими изображениями физических упражнений, каждое верное изображение оценивается в 0,5 балла.

Каждый правильный ответ при выполнении задания-кроссворда оценивается в 2 балла, неправильный ответ – 0 баллов.

Максимальное количество баллов, которое возможно набрать участнику в теоретико-методическом задании формируется из суммы максимально возможных баллов по каждому типу заданий в тестовой форме.

В нашем примере, в теоретико-методическом задании:

- 20 заданий – в закрытой форме;
- 5 заданий – в открытой форме;
- 1 задание – на соответствие (4 вопроса в задании);
- 1 задание – процессуального или алгоритмического толка;
- 1 задание – на перечисление;
- 1 задание – с графическим изображением двигательных действий
- 1 задание – кроссворд.

Максимально возможный балл, который может получить участник олимпиады составит:

1 балл x 20 = 20 баллов (задания в закрытой форме);

2 балла x 5 = 10 баллов (задания в открытой форме);

4 балла x 1 = 4 балла (задание на соответствие);

1 балл x 1 = 1 балл (задание процессуального или алгоритмического толка);

5,5 баллов x 1 = 5,5 баллов (задание на перечисления);

2,5 балла x 1 = 2,5 балла (задание с графическим изображением);

8 баллов x 1 = 8 баллов (задание-кроссворд).

**Итого: (20 + 10 + 4 + 1 + 5,5 + 2,5 + 8) = 51 балл**

## ЗАДАНИЯ В ЗАКРЫТОЙ ФОРМЕ

- 1. В первых современных Играх Олимпиады (Греция, Афины, 1896 г.) женщины участие принимали?**
  - а) Да
  - б) Нет
- 2. Международная олимпийская академия находится в ...**
  - а) Греции
  - б) России
  - в) Франции
  - г) Швейцарии
- 3. Первым чемпионом Европы по футболу стала команда ...**
  - а) Англии
  - б) Испании
  - в) СССР
  - г) Франции
- 4. Пять олимпийских колец символизируют ...**
  - а) пять принципов олимпийского движения
  - б) основные цвета флагов стран-участниц Игр Олимпиады
  - в) союз континентов и встречу спортсменов на Олимпийских играх
  - г) повсеместное становление спорта на службу гармоничного развития человека
- 5. В 2020 году Летние Олимпийские игры пройдут ...**
  - а) в Токио (Япония)
  - б) в Париже (Франция)
  - в) в Пекине (Китай)
  - г) в Мельбурне (Австралия)
- 6. В 2024 году Зимние Олимпийские игры пройдут ...**
  - а) в Токио (Япония)
  - б) в Париже (Франция)
  - в) в Пекине (Китай)
  - г) в Мельбурне (Австралия)
- 7. Под физическим развитием понимается...**
  - а) комплекс таких показателей, как рост, вес, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, динамометрия
  - б) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом
  - в) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении индивидуальной жизни
  - г) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность
- 8. Основным показателем, характеризующим стадии развития организма является ...**
  - а) биологический возраст
  - б) календарный возраст
  - в) скелетный и зубной возраст
  - г) сенситивный период
- 9. Универсальным источником энергии во всех живых организмах является ...**
  - а) аденозинмонофосфорная кислота (АМФ)
  - б) аденозиндифосфорная кислота (АДФ)
  - в) аденозинтрифосфорная кислота (АТФ)
  - г) молочная кислота (МК)

**10. Физические упражнения - это ...**

- а) двигательные действия, способствующие формированию двигательных умений и навыков.
- б) комплексы двигательных действий, способствующие перестройкам организма занимающихся.
- в) комплексы двигательных действий, способствующие реализации задач физического воспитания.
- г) двигательные действия, способствующие совершенствованию телосложения и физических качеств.

**11. Процесс выполнения физических упражнений с целью повышения качества соревновательной деятельности принято называть ...**

- а) тренировкой
- б) гипердинамией
- в) подготовкой
- г) стимуляцией

**12. Уровень владения техникой действий, при котором внимание акцентировано преимущественно на качестве его выполнения обозначается как ...**

- а) техническое мастерство
- б) двигательная одаренность
- в) двигательный навык
- г) двигательное умение

**13. Под быстротой как физическим качеством понимается:**

- а) способность организма человека, позволяющая быстро реагировать на сигналы
- б) способность организма человека выполнять работу с наибольшей частотой движения за единицу времени
- в) способность человека быстро набирать скорость

**14. Состояние расслабления, снятия напряженности, достигаемое самопроизвольно или под воздействием физиотерапевтических процедур обозначается как ...**

- а) ретардация
- б) реинкарнация
- в) рекреация
- г) релаксация

**15. Здоровье человека, прежде всего, зависит:**

- а) от образа жизни
- б) от наследственности
- в) от состояния окружающей среды
- г) от деятельности учреждений здравоохранения

**16. Недостаток какого витамина ведет к ухудшению зрения и может стимулировать возникновение так называемой «куриной слепоты»?**

- а) витамина А
- б) витамина В<sub>1</sub>
- в) витамина С
- г) витамина D

**17. Профилактика нарушения осанки осуществляется с помощью ...**

- а) силовых упражнений
- б) упражнений «на гибкость»
- в) упражнений «на выносливость»
- г) упражнений «на скорость»

**18. Первая помощь при ушибах мягких тканей:**

- а) холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное теплое питье
- б) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, искусственное дыхание
- в) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение
- г) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение

**19. Торможение в беге на лыжах осуществляется приемом, обозначаемым как ...**

- а) борона
- б) елочка
- в) лесенка
- г) плуг

**20. Во время остановки игры в баскетболе, волейболе, хоккее, футболе к судье может обращаться только**

- а) президент клуба
- б) тренер команды
- в) капитан команды
- г) врач команды

**ЗАДАНИЯ В ОТКРЫТОЙ ФОРМЕ**

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов:

- 21. Сила, с которой тело действует на опору, препятствующую его свободному падению, обозначается как \_\_\_\_\_
- 22. Двигатель гребного судна, обеспечивающий передачу усилий, развиваемых гребцом, для продвижения лодки, обозначается как \_\_\_\_\_
- 23. Основное рабочее движение, обеспечивающее продвижение пловца в воде, обозначается как \_\_\_\_\_
- 24. Воздействие на организм, вызывающее прибавочную функциональную активность, обозначается как \_\_\_\_\_
- 25. Очко, выигранное непосредственно с подачи в волейболе, когда мяч доведен до пола или произошло одно касание и мяч ушел в аут, обозначается как \_\_\_\_\_

**ЗАДАНИЕ НА СООТВЕТСТВИЕ**

**26. Установите соответствие!**

«Спортивная обувь»	«Вид спорта»
1. Бутсы	А. Легкая атлетика
2. Коньки	Б. Фигурное катание
3. Шиповки	В. Футбол
4. Чешки	Г. Гимнастика

### ЗАДАНИЕ АЛГОРИТМИЧЕСКОГО ТОЛКА

27. В какой последовательности в легкой атлетике женщины многоборки проходят семь видов программы (1 - бег 200 м.; 2 - бег 800 м.; 3 - бег 100 м. с барьерами; 4 - прыжок в длину; 5 - прыжок в высоту; 6 - метание копья; 7 - толкание ядра)?

- а) 1,2,3,4,5,6,7
- б) 1,3,5,7,2,4,6
- в) 3,5,7,1,4,6,2
- г) 7,3,5,1,6,4,2


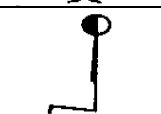


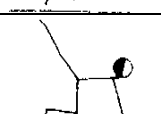
### ЗАДАНИЕ НА ПЕРЕЧИСЛЕНИЕ

28. Перечислите города, где в 2018 году проходили игры Чемпионата Мира по футболу:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.

### ЗАДАНИЕ НА ГРАФИЧЕСКОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ

29. Опишите графически следующие исходные положения:

Изображение	Описание
	
	
	
	
	

## ЗАДАНИЕ-КРОССВОРД

**30. Решите кроссворд на тему «Спортивные города», записав ответы-слова в бланке ответов**

По горизонтали		По вертикали	
3	В 2014 году этот город был столицей XXII зимних Олимпийских Игр	1	В 2013 году в этом городе состоялась XXVII Всемирная летняя Универсиада, а в 2018 году прошли матчи Чемпионата Мира по футболу
4	В этом городе в 2019 году состоится XXIX Всемирная зимняя универсиада	2	В 1980 году этот город был столицей XXII летних Олимпийских Игр

